

# Entwicklung der Jugend

mit Robbert-Jan de Vos

From the series :  
Best Practice Sharing of  
Innovative and Disruptive  
Field Hockey Skills Erasmus+  
Program 2019 - 2020



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



POLSKI ZWIĄZEK  
HOKEJA NA TRAWIE

HOCKEYCLUB  
'S-HERTOGENBOSCH



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

Eine Zusammenarbeit von.....

# Kernbotschaften

- Gib einem Jugendspieler die Chance, sich optimal zu entwickeln.
- Verbessere einzelne Spieler: technisch, taktisch, sozial, mental, physisch
- "Es geht nicht nur darum, wie gut jemand ist - es geht darum, wie gut jemand werden könnte!" – der langfristigen Effekt zählt



# Gibt es eine Jugendvision in eurem Verein?

Einführung zur Jugendvision beim HC Den Bosch:

- Spieler für die 1. Mannschaften bereit machen, am höchsten Level spielen können
- Beständigkeit – jedes Jahr wollen wir 2-4 Spieler in die 1. Mannschaft bringen
- Spieler individuell verbessern: technisch, taktisch, mental, physisch, Benehmen
- Team-Kultur schaffen
- Ein professionelles Umfeld schaffen und die Spieler darauf vorbereiten
- Selbst-Reflexion - individuell & Team
- Jedes Jahr in der höchstmöglichen Liga spielen



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



# Anforderungen für spezielle Altersklassen?

Beispiele aus verschiedenen Ländern:

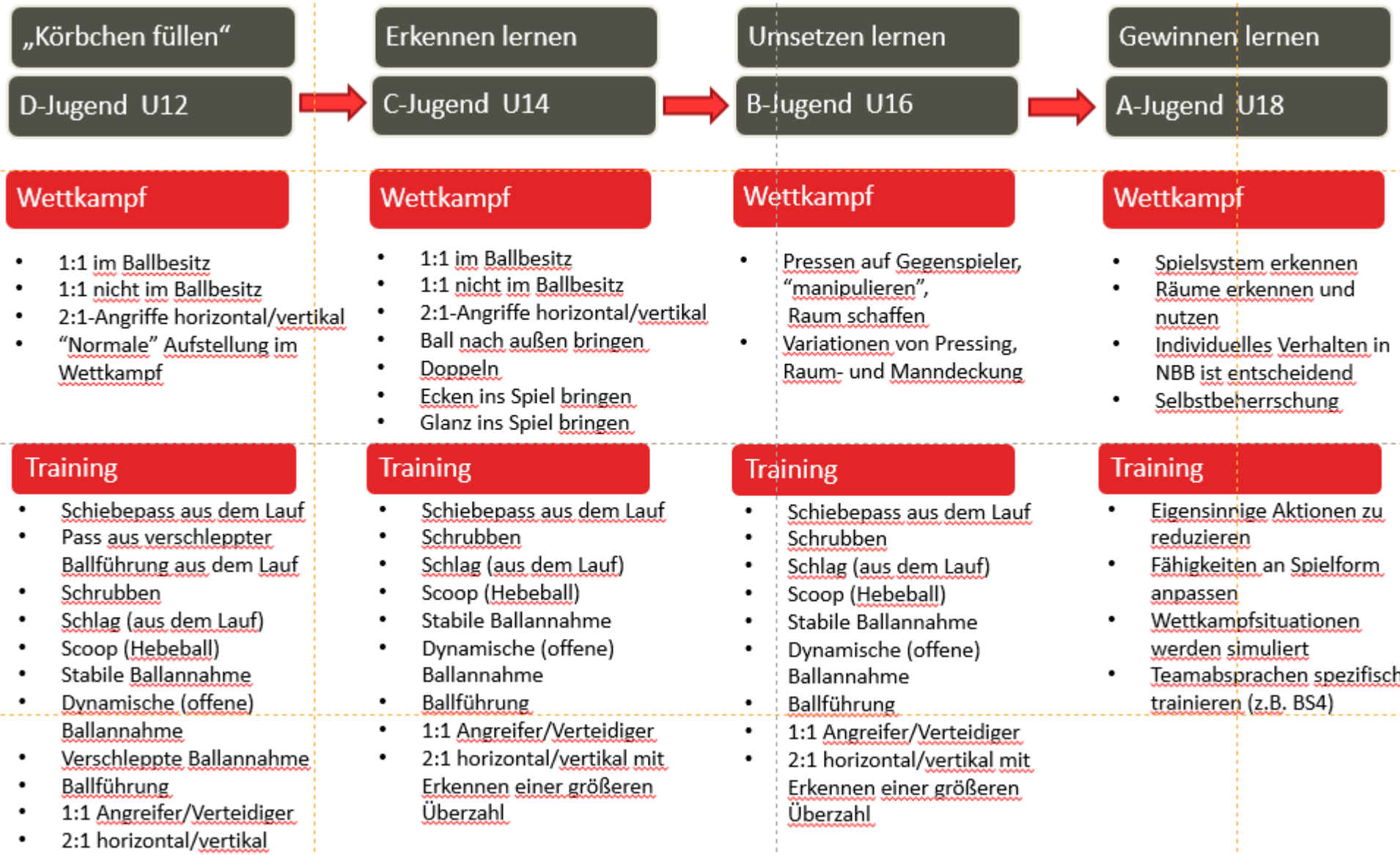
- Skills-Matrix (Austria)
- [http://trainer.hockey.de/rahmentrainingsplaene/rahmentrainingsplan\\_konzeption](http://trainer.hockey.de/rahmentrainingsplaene/rahmentrainingsplan_konzeption) (Deutschland)



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



# Denkt ihr über verschiedene Themen in Altersklassen?



# Wie schaust du auf talentierte Spieler?

- Technik?
- Ballkontrolle?
- 1 vs 1?
- Kombinationsfähigkeiten?
- Sportliche Persönlichkeit?
- Charisma?

# Ajax Jugendentwicklungsprogramm - TIPPS!

Ajax verwendet das Akronym TIPS, um die Stärken eines jungen Ajax-Spielers zu beschreiben.

- ✓ **T** steht für **Technik**. Ajax-Jugendspieler müssen die Kontrolle über den Ball haben
- ✓ **I** steht für **Intelligenz**. Die Fähigkeit zu beobachten und vorzudenken.
- ✓ **P** steht für **Persönlichkeit**. Muss in der Lage sein, mit anderen zu kommunizieren, Führung zu übernehmen, kreativ zu sein, Instinkt und Mut zu zeigen, Mitspielern gegenüber aufgeschlossen sein und diszipliniert zu arbeiten.
- ✓ **S** steht für **Speed**, was für jeden Ajax-Spieler unerlässlich ist. Beschleunigung in kurzer Zeit, Mobilität und Geschwindigkeit über größere Distanzen.



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union





# Entwicklungsgespräche beim HC Den Bosch

“Kinder müssen lernen, über ihre eigene Entwicklung zu sprechen - deshalb beginnen wir in der D1 (U12) mit individuellen Gesprächen mit den Eltern. Eltern hören nur zu (wenn sie möchten, können sie anschließend mit dem Trainer sprechen). Einfache Fragen:

- 1. Wie geht es dir zu Hause/in der Schule?
- 2. Was spielt sich in deinem Leben ab?
- 3. Was kannst du gut? Wie kannst du das verbessern?
- 4. Was kannst du noch nicht so gut? Wie arbeitest du daran?
- 5. Hast du Fragen an uns?



# Was sollen die Jugendlichen leisten?

	U10	U12	U14	U16	U18	First Men/Women teams
League	District	District	Regional	National	National	First League
Hockey Practise	2 hrs	4,5 hours	4,5 hours	5 hours	5 hours	7,5 hours
Physical Training	10 min	20 min	30 min	30 min extra	30 min extra	1 hr extra
Video analysis		1 / 6 months	1 / month	1 / 2 weeks	1 / week	1 or 2 / week
TPE		Introducing	Every month	Every week	Every week	Every week
Individual talk		3 / year (incl parent)	3 / year	3 / year	3 / year	always
Mental	Carry own stick and bag Prepare stuff in bag and make sure it's complete	Clean materials from pitch Clean after lunch/dinner	Take responsibility in hockey	Understand different roles within team Reduce role of parents	Understand different roles within team Reduce role of parents	Apply all learned
Behavior		Example function within the club	Example function within and outside of the club	Give something back to the club	Give something back to the club	Give something back to the club

# Wie kommunizierst du mit den Eltern?

- Sind die Eltern gut informiert? Wie?
- Teile die Hockey-Elemente in mehrere Kategorien ein? Welche?
- Bereite eine Analyse der Stärken und Schwächen vor?

Einige Hinweise findest Du unter FIH Jugendentwicklung (pdf)



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



# Spieler - Entwicklung

Jeder möchte Teil des Ergebnisses sein, aber es ist der Prozess, der bestimmt, wer es wert ist, Teil dieses Ergebnisses zu sein.

Alle Spieler müssen ihre individuellen Fähigkeiten und Taktiken kontinuierlich perfektionieren und weiterentwickeln.

Die individuellen Fähigkeiten werden sowohl im Training als auch in den Spielen erheblich zum Teamerfolg beitragen. Der Trainer sollte es verstehen, die Fähigkeiten einzelner und seine Taktik so abzustimmen, dass daraus eine stetige Entwicklung entstehen kann.



# Finde tolle Ideen bei anderen Sportarten!

- <http://www.omha.net/page/show/885485-coach-and-player-resources> (Ice Hockey Canada)



# Was ist dein Plan, um Jugendmannschaften in deinem Verein weiterzuentwickeln?



# Referenz - Material

- FIH-JuniorDevelopment (pdf)  
<http://www.fih.ch/inside-fih/hockey-resource-centre/events-management/clubassociation-development/>
- Soccer – Ajax Amsterdam:  
<https://cbcdutchtouch.com/images/TheAjaxYouthDevelopmentScheme.pdf>
- <https://www.knhb.nl/kenniscentrum/verenigingsondersteuning/visie-op-de-ontwikkeling-van-hockeyers>

# Danksagung

Diese zu verteilende Präsentation ist ein gemeinsames Ergebnis der Zusammenarbeit von 6 Hockeytrainern aus Polen, Österreich und der Tschechischen Republik, dem Hockey Club Den Bosch, dem niederländischen Hockeyverband und der EHF. Dieses Programm wird vom Programm Erasmus + unterstützt.

Besonderer Dank gilt:

- **Robert-Jan de Voss** für seine Ausführungen dieses Themas. Robbert-Jan ist Technischer Leiter der Top Jugend bei HC Den Bosch und Headcoach bei dem niederländischen U16w-Nationalteam.
- Die 6 Teilnehmer **Alicja Koperska, Karolina Paterson, Sabine Blemenschütz, Łukasz Kosmaczewski, Vojta Kolář, Gerhard Kubassa** die ihre Zeit und Energie für die Erstellung und Vermittlung dieser Präsentationen in Ihren Ländern investiert haben.
- **Claudine Schiefer** vom HC Den Bosch für die Koordination und Unterstützung.
- **Tom Pedersen** von der EHF für die Zusammenarbeit und Beratung in diesem Programm.
- **Gino Schilders** vom Tschechischen Hockeyverband für die Leitung des Programms.
- **Jana Janotová** und **Miguel Romero** von Erasmus+ für ihre freundliche Anleitung und Unterstützung.



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union





Copyright = the right to copy

Please feel free to share the content of this presentation with however could benefit from this.

What is more pure then giving without expecting something in return ?



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union





# Danke

From the series:  
Best Practice Sharing of  
Innovative and Disruptive  
Field Hockey Skills Erasmus+  
Program 2019 - 2020



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union