Österreichischer Hockeyverband

Prater Hauptallee 123a, 1020 Wien

Tel.: +43/1/728 18 08, Email: office@hockey.at

www.hockey.at



Graz, 18.07.2025

2026 Übungsleiter Hockey – Wochenkurs

BG / BRG Klusemannstraße | Graz: 06.07.- 10.07.2026 Kursleiter: Gerhard Kubassa Teilnehmerzahl: max.16

Montag, 06.07.2026

Montag, 06.07.2026				
Treffpunkt spätestens 08.30 Uhr				
08.45 – 10:15	Kurseinführung, Leistungsfähigkeit, Griffhaltung	2 TH	Kubassa	Seminarraum
10:30 – 12:00	Hallenhockey Ballführen und BAN BAG	2 PMÜ	Kubassa	Halle
14:00 – 15:30	Griffhaltung, Ballführen / Lehrauftrittsvergabe 25´	2 TH	Kubassa	Seminarraum
16:00 – 17:30	Feldhockey BAN BAG Match	2 PMÜ	Kubassa	Kunstrasen
19:30 – 21:00	Lehrauftritte ausarbeiten und theor. besprechen	2 TH	Kubassa	Seminarraum
Dienstag, 07.07.2026				
08.45 - 10:15	Kompetenzen eines Trainers /	2 TH	Kubassa	Seminarraum
10:30 – 12:00	Lehrauftritte	2 PMÜ	Gruppe	Halle
14:00 – 15:30	Kindgerechtes HT / Materialien / Begriffe	2 TH	Kubassa	Seminarraum
16:00 – 17:30	Lehrauftritte	2 PMÜ	Gruppe	Kunstrasen
19:30 – 21:00	Regelkunde / Projekte	2 TH	Kubassa	Seminarraum
Mittwoch, 08.0	07.2026			
08.45 – 10:15	Koordination & kindgerechtes Aufwärmen	2 PMÜ	Kubassa	Halle
10:30 – 12:00	Zweierkombinationen (2:0, 3:1) Abschluss	2 PMÜ	Kubassa	Halle
			L/b.a.a.a	C !
14:00 – 15:30	Respekt & Sicherheit / Lehrauftrittsvergabe 5-7'	2 TH	Kubassa	Seminarraum
14:00 – 15:30 16:00 – 17:30	Respekt & Sicherheit / Lehrauftrittsvergabe 5-7' Umspielen und Anschlusshandlung	2 TH 2 PMÜ	Kubassa	Kunstrasen
	·	1		
16:00 – 17:30	Umspielen und Anschlusshandlung Teambuilding / Spiele	2 PMÜ	Kubassa	Kunstrasen
16:00 – 17:30 19:30 – 21:00 Donnerstag, 0 08.45 – 10:15	Umspielen und Anschlusshandlung Teambuilding / Spiele	2 PMÜ 2 TH	Kubassa	Kunstrasen
16:00 – 17:30 19:30 – 21:00 Donnerstag, 0 08.45 – 10:15 10:30 – 12:00	Umspielen und Anschlusshandlung Teambuilding / Spiele 9.07.2026 Abwehrverhalten Halle / Feld Kindgemäßes Torwarttraining	2 PMÜ 2 TH 2 TH 2 PMÜ	Kubassa Kubassa Kubassa Rizzi	Kunstrasen Seminarraum
16:00 – 17:30 19:30 – 21:00 Donnerstag, 0 08.45 – 10:15	Umspielen und Anschlusshandlung Teambuilding / Spiele 9.07.2026 Abwehrverhalten Halle / Feld	2 PMÜ 2 TH	Kubassa Kubassa Kubassa	Kunstrasen Seminarraum Seminarraum
16:00 – 17:30 19:30 – 21:00 Donnerstag, 0 08.45 – 10:15 10:30 – 12:00	Umspielen und Anschlusshandlung Teambuilding / Spiele 9.07.2026 Abwehrverhalten Halle / Feld Kindgemäßes Torwarttraining	2 PMÜ 2 TH 2 TH 2 PMÜ	Kubassa Kubassa Kubassa Rizzi	Kunstrasen Seminarraum Seminarraum Kunstrasen
16:00 – 17:30 19:30 – 21:00 Donnerstag, 0 08.45 – 10:15 10:30 – 12:00 14:00 – 15:30 16:00 – 17:30 19:30 – 21:00	Umspielen und Anschlusshandlung Teambuilding / Spiele 9.07.2026 Abwehrverhalten Halle / Feld Kindgemäßes Torwarttraining Kindgemäßes Torwarttraining Lehrauftritte Trainingsteilnahme beim HC-Graz	2 PMÜ 2 TH 2 TH 2 PMÜ 2 PMÜ	Kubassa Kubassa Kubassa Rizzi Rizzi	Kunstrasen Seminarraum Seminarraum Kunstrasen Kunstrasen
16:00 – 17:30 19:30 – 21:00 Donnerstag, 0 08.45 – 10:15 10:30 – 12:00 14:00 – 15:30 16:00 – 17:30 19:30 – 21:00 Freitag, 10.07	Umspielen und Anschlusshandlung Teambuilding / Spiele 9.07.2026 Abwehrverhalten Halle / Feld Kindgemäßes Torwarttraining Kindgemäßes Torwarttraining Lehrauftritte Trainingsteilnahme beim HC-Graz 2026	2 PMÜ 2 TH 2 TH 2 PMÜ 2 PMÜ 2 PMÜ 2 PMÜ 2 PMÜ	Kubassa Kubassa Kubassa Rizzi Rizzi Gruppe	Kunstrasen Seminarraum Seminarraum Kunstrasen Kunstrasen Kunstrasen
16:00 – 17:30 19:30 – 21:00 Donnerstag, 0 08.45 – 10:15 10:30 – 12:00 14:00 – 15:30 16:00 – 17:30 19:30 – 21:00	Umspielen und Anschlusshandlung Teambuilding / Spiele 9.07.2026 Abwehrverhalten Halle / Feld Kindgemäßes Torwarttraining Kindgemäßes Torwarttraining Lehrauftritte Trainingsteilnahme beim HC-Graz	2 PMÜ 2 TH 2 TH 2 PMÜ 2 PMÜ 2 PMÜ	Kubassa Kubassa Kubassa Rizzi Rizzi Gruppe	Kunstrasen Seminarraum Kunstrasen Kunstrasen Kunstrasen Halle Halle
16:00 – 17:30 19:30 – 21:00 Donnerstag, 0 08.45 – 10:15 10:30 – 12:00 14:00 – 15:30 16:00 – 17:30 19:30 – 21:00 Freitag, 10.07	Umspielen und Anschlusshandlung Teambuilding / Spiele 9.07.2026 Abwehrverhalten Halle / Feld Kindgemäßes Torwarttraining Kindgemäßes Torwarttraining Lehrauftritte Trainingsteilnahme beim HC-Graz 2026	2 PMÜ 2 TH 2 TH 2 PMÜ 2 PMÜ 2 PMÜ 2 PMÜ 2 PMÜ	Kubassa Kubassa Rizzi Rizzi Gruppe Kubassa	Kunstrasen Seminarraum Kunstrasen Kunstrasen Kunstrasen Halle

Wetter- und platzbedingt können Einheiten auch getauscht werden

Summe der gehaltenen Std. aller Vortragenden: 44 davon (TH/PMÜ): 20/24

Gesamtstunden: 44 UE