

Österreichischer Hockeyverband

Prater Hauptallee 123a, 1020 Wien

Tel.: +43/1/728 18 08, Email: office@hockey.at

www.hockey.at



Wien, 12.01.2026

2026 Übungsleiter Hockey – 5 Module

Hockeystadion | Wien: März / April 2026

Kursleiter: Nitan Sondhi

Teilnehmerzahl: mind. 10 / max. 20

MODUL 1 - Freitag, 20.03.2026 - HST-Seminarraum

18:30 – 19:15	Kurseinführung - Ausbildungsstruktur	1 TH	Sondhi	Seminarraum
19:30 – 21:00	Faktoren der sportlichen Leistungsfähigkeit	2 TH	Sondhi	Seminarraum

MODUL 1 - Samstag, 21.03.2026 - HST

08:30 – 09:15	Philosophie der Ausbildung	1 TH	Sondhi	Seminarraum
09:15 – 10:00	Körperstellung, Griffhaltung, Schläger	1 PMÜ	Sondhi	Kunstrasen
10:30 – 12:45	Ballführen	3 PMÜ	Sondhi	Kunstrasen

MODUL 2 - Freitag, 27.03.2026 - HST-Seminarraum

18:30 – 19:15	Lehrauftritte – Organisatorisches, Themenvergabe	1 TH	Sondhi	Seminarraum
19:30 – 21:00	Kompetenzen eines Trainers und Coaching	2 TH	Sondhi	Seminarraum

MODUL 2 - Samstag, 28.03.2026 - HST

08:30 – 09:15	BAN, BAG, TS	1 PMÜ	Sondhi	Seminarraum
09:15 – 10:00	BAN, BAG, TS	1 PMÜ	Sondhi	Kunstrasen
10:30 – 12:45	BAN, BAG, TS	3 PMÜ	Sondhi	Kunstrasen

MODUL 3 - Freitag, 10.04.2026 - HST-Seminarraum

18:30 – 19:15	Kindgerechtes Hockeytraining	1 TH	Sondhi	Seminarraum
19:30 – 21:00	Bewegungsabläufe – Fehler erkennen & korrigieren	2 TH	Sondhi	Seminarraum

MODUL 3 - Samstag, 11.04.2026 - HST

08:30 – 09:15	Kindgerechtes Aufwärmen	1 PMÜ	Czech	Kunstrasen
09:15 – 10:00	Koordination	1 PMÜ	Czech	Kunstrasen
10:30 – 12:45	Umspielen und Anschlusshandlungen	3 PMÜ	Sondhi	Kunstrasen

MODUL 4 - Freitag, 17.04.2026 - HST-Seminarraum

18:30 – 19:15	Respekt & Sicherheit	1 TH	Sondhi	Seminarraum
19:30 – 21:00	Didaktik & Methodik im Hockeytraining	2 TH	Sondhi	Seminarraum

MODUL 4 - Samstag, 18.04.2026 - HST

08:30 – 10:00	Kindgemäßes Torwarttraining	2 PMÜ	Rizzi	Kunstrasen
10:30 – 12:45	Zweierkombinationen (2:0, 3:1)	3 PMÜ	Sondhi	Kunstrasen

MODUL 5 - Freitag, 24.04.2026 - HST-Seminarraum

18:30 – 19:15	Taktik: Spielerverständnis und Spielformen	1 TH	Sondhi	Seminarraum
19:30 – 21:00	Taktische Grundprinzipien im Kindertraining	2 TH	Sondhi	Seminarraum

MODUL 5 - Samstag, 25.04.2026 - HST

08:30 – 09:15	Elterngespräche	1 TH	Sondhi	Seminarraum
09:15 – 10:00	Abwehr- & Zweikampfverhalten	1 PMÜ	Sondhi	Kunstrasen
10:30 – 12:45	Lehrauftritte	3 PMÜ	Sondhi	Kunstrasen
13:15 – 14:45	Lehrauftritte	2 PMÜ	Sondhi	Kunstrasen

Wetter- und platzbedingt können Einheiten auch getauscht werden

Summe der gehaltenen Std. aller Vortragenden: 42 davon (TH/PMÜ): 17/25
Gesamtstunden: 42 UE

1 UE = 45 Minuten