



# REGELN FÜR DEN SCHULHOCKEY CUP 2025-2026

**Donnerstag, 21. Mai 2026**

<https://hockey.at/schulhockey-cup>

Da sich die Hockeyregeln des Öfteren ändern und wir beim Schulhockey vereinfachte Regeln verwenden, hier die wesentlichsten Bestimmungen für Euch zusammengefasst.

1. Das Kipferl des Schlägers darf in der Nähe eines Gegners nicht über Kniehöhe gehoben werden.
2. Das Schlagen des Balles ist verboten, nur ein Schieben oder Schlenzen ist erlaubt.
3. Alles, was gefährlich ist, wird abgepfiffen.
4. Hohe Bälle sind erlaubt und dürfen auch über der Schulter gespielt werden, wenn es nicht gefährlich ist (kein Gegner in der Nähe – Schiri entscheidet)
5. Anstelle eines Penaltys gibt es einen Freischlag an der Viertellinie
6. Ein Freischlag darf nicht direkt aufs Tor geschossen werden.  
Die Gegenspieler haben einen Abstand von 3 Meter einzuhalten.
7. Die lange Ecke wird von der Seitenlinie auf Höhe der Viertellinie gespielt.
8. Selbstpass gilt am ganzen Spielfeld bei Out, Freistoß, Anstoß, Langer Ecke
9. Es darf nicht reklamiert (gesudert, kritisiert) werden!!!
10. Nach einem Tor gibt es Anstoß in der Mitte.
11. Für einen Sieg gibt es 3 Punkte, bei einem Unentschieden erhalten beide Teams einen Punkt.
12. Bei Finalspielen gibt es bei Unentschieden ein Zielschießen auf das leere Tor von der Mittellinie. Es müssen 5 verschiedene Schützen pro Mannschaft antreten.  
Steht es nach allen 10 geschossenen Penaltys unentschieden geht es im 1:1 weiter.  
Die Startreihenfolge kann sich dabei ändern.

**Kubi - Gerhard KUBASSA**

*Sportkoordinator des ÖHV*

**Mag. Wolfgang STERNBERGER**

*Bundesschulreferent*