

## 2024 Übungsleiter Hockey – 5 Module

Hockeystadion | Wien: September/Oktober 2024

Kursleiter: Sabine Blemenschütz

Teilnehmerzahl: mind. 10 / max. 20

### Freitag, 06.09.2024 – HST Seminarraum

18:30 – 19:15	Kurseinführung - Ausbildungsstruktur	1 TH	Blemenschütz	Seminarraum
19:30 – 21:00	Faktoren der sportlichen Leistungsfähigkeit	2 TH	Blemenschütz	Seminarraum

### Samstag, 07.09.2024 - HST

08:30 – 09:15	Philosophie der Ausbildung	1 TH	Blemenschütz	Seminarraum
09:15 – 10:00	Körperstellung, Griffhaltung, Schläger	1 PMÜ	Blemenschütz	Kunstrasen
10:30 – 12:45	Ballführen	3 PMÜ	Blemenschütz	Kunstrasen

### Freitag, 20.09.2024 - HST Seminarraum

18:30 – 19:15	Kindgerechtes Hockeytraining	1 TH	Blemenschütz	Seminarraum
19:30 – 21:00	Bewegungsabläufe – Fehler erkennen & korrigieren	2 TH	Blemenschütz	Seminarraum

### Samstag, 21.09.2024 - HST

08:30 – 11:00	Umspielen und Anschlusshandlung	3 PMÜ	Blemenschütz	Kunstrasen
11:15 – 12:00	Kindgerechtes Aufwärmen	1 PMÜ	Rudi Czech	Kunstrasen
12:00 – 12:45	Koordination	1 PMÜ	Rudi Czech	Kunstrasen

### Freitag, 27.09.2024- HST Seminarraum

18:30 – 19:15	Lehrauftritte – Organisatorisches, Themenvergabe	1 TH	Blemenschütz	Seminarraum
19:30 – 21:00	Kompetenzen eines Trainers und Coaching	2 TH	Blemenschütz	Seminarraum

### Samstag, 28.09.2024 - HST

08:30 – 09:15	BAN, BAG, TS	1 PMÜ	Blemenschütz	Seminarraum
09:15 – 10:00	BAN, BAG, TS	1 PMÜ	Blemenschütz	Kunstrasen
10:30 – 12:45	BAN, BAG, TS	3 PMÜ	Blemenschütz	Kunstrasen

### Freitag, 04.10.2024 - HST Seminarraum

18:30 – 19:15	Respekt & Sicherheit	1 TH	Blemenschütz	Seminarraum
19:30 – 21:00	Didaktik & Methodik im Hockeytraining	2 TH	Blemenschütz	Seminarraum

### Samstag, 05.10.2024 - HST

08:30 – 09:15	Elterngespräche	1 TH	Blemenschütz	Seminarraum
09:15 – 10:00	Abwehr- & Zweikampfverhalten	1 PMÜ	Blemenschütz	Kunstrasen
10:30 – 12:45	Zweierkombinationen (2:0, 3:1)	3 PMÜ	Blemenschütz	Kunstrasen

### Freitag, 11.10.2024 - HST Seminarraum

18:30 – 19:15	Taktik: Spielverständnis und Spielformen	1 TH	Blemenschütz	Seminarraum
19:30 – 21:00	Taktische Grundprinzipien im Kindertraining	2 TH	Blemenschütz	Seminarraum

### Samstag, 12.10.2024 - HST

08:30 – 10:00	Kindgemäßes Torwarttraining	2 PMÜ	Laurenzo Rizzi	Kunstrasen
10:30 – 12:45	Lehrauftritte	3 PMÜ	Blemenschütz	Kunstrasen
13:15 – 14:45	Lehrauftritte	2 PMÜ	Blemenschütz	Kunstrasen

Wetter- und platzbedingt können Einheiten auch getauscht werden

Summe der gehaltenen Std. aller Vortragenden: 42      davon (TH/PMÜ):      17/25  
Gesamtstunden: 42 UE

1 UE = 45 Minuten