

2024 Übungsleiter Hockey – Wochenkurs

BG / BRG Klusemannstraße | Graz: 08.07.- 12.07.2024

Kursleiter: Gerhard Kubassa

Teilnehmerzahl: max.16

Montag, 08.07.2024

Treffpunkt spätestens 08.30 Uhr				
08.45 – 10:15	Kurseinführung, Leistungsfähigkeit, Griffhaltung	2 TH	Kubassa	Seminarraum
10:30 – 12:00	Hallenhockey Ballführen und BAN BAG	2 PMÜ	Kubassa	Halle
14:00 – 15:30	Griffhaltung, Ballführen / Lehrauftrittsvergabe 25´	2 TH	Kubassa	Seminarraum
16:00 – 17:30	Feldhockey BAN BAG Match	2 PMÜ	Kubassa	Kunstrasen
19:30 – 21:00	Lehrauftritte ausarbeiten und theor. besprechen	2 TH	Kubassa	Seminarraum

Dienstag, 09.07.2024

08.45 – 10:15	Kompetenzen eines Trainers /	2 TH	Kubassa	Seminarraum
10:30 – 12:00	Lehrauftritte	2 PMÜ	Gruppe	Halle
14:00 – 15:30	Kindgerechtes HT / Materialien / Begriffe	2 TH	Kubassa	Seminarraum
16:00 – 17:30	Lehrauftritte	2 PMÜ	Gruppe	Kunstrasen
19:30 – 21:00	Regelkunde / Projekte	2 TH	Kubassa	Seminarraum

Mittwoch, 10.07.2024

08.45 – 10:15	Koordination & kindgerechtes Aufwärmen	2 PMÜ	Kubassa	Halle
10:30 – 12:00	Zweierkombinationen (2:0, 3:1) Abschluss	2 PMÜ	Kubassa	Halle
14:00 – 15:30	Respekt & Sicherheit / Lehrauftrittsvergabe 5-7´	2 TH	Kubassa	Seminarraum
16:00 – 17:30	Umspielen und Anschlusshandlung	2 PMÜ	Kubassa	Kunstrasen
19:30 – 21:00	Teambuilding / Spiele	2 TH	Kubassa	Seminarraum

Donnerstag, 11.07.2024

08.45 – 10:15	Abwehrverhalten Halle / Feld	2 TH	Kubassa	Seminarraum
10:30 – 12:00	Kindgemäßes Torwarttraining	2 PMÜ	Rizzi	Kunstrasen
14:00 – 15:30	Kindgemäßes Torwarttraining	2 PMÜ	Rizzi	Kunstrasen
16:00 – 17:30	Lehrauftritte	2 PMÜ	Gruppe	Kunstrasen
19:30 – 21:00	Trainingsteilnahme beim HC-Graz	2 PMÜ	Kubassa	Halle

Freitag, 12.07.2024

08.45 – 10:15	Lehrauftritte	2 PMÜ	Gruppe	Halle
10:30 – 12:00	Kindertraining Praxis / Taktik Halle/Feld / Zertifikate	2 TH	Kubassa	Halle/Sem.R.

Wetter- und platzbedingt können Einheiten auch getauscht werden

Summe der gehaltenen Std. aller Vortragenden: 44 davon (TH/PMÜ): 20/24

Gesamtstunden: 44 UE