

2025 Übungsleiter Hockey – 5 Module

Hockeystadion | Wien: März / April 2025

Kursleiter: Sabine Blemenschütz

Teilnehmerzahl: mind. 10 / max. 20

MODUL 1 - Freitag, 07.03.2025 – HST Seminarraum

18:30 – 19:15	Kurseinführung - Ausbildungsstruktur	1 TH	Blemenschütz	Seminarraum
19:30 – 21:00	Faktoren der sportlichen Leistungsfähigkeit	2 TH	Blemenschütz	Seminarraum

MODUL 1 - Samstag, 08.03.2025 - HST

08:30 – 09:15	Philosophie der Ausbildung	1 TH	Blemenschütz	Seminarraum
09:15 – 10:00	Körperstellung, Griffhaltung, Schläger	1 PMÜ	Blemenschütz	Kunstrasen
10:30 – 12:45	Ballführen	3 PMÜ	Blemenschütz	Kunstrasen

MODUL 2 - Freitag, 14.03.2025- HST Seminarraum

18:30 – 19:15	Lehrauftritte – Organisatorisches, Themenvergabe	1 TH	Blemenschütz	Seminarraum
19:30 – 21:00	Kompetenzen eines Trainers und Coaching	2 TH	Blemenschütz	Seminarraum

MODUL 2 - Samstag, 15.03.2025 - HST

08:30 – 09:15	BAN, BAG, TS	1 PMÜ	Blemenschütz	Seminarraum
09:15 – 10:00	BAN, BAG, TS	1 PMÜ	Blemenschütz	Kunstrasen
10:30 – 12:45	BAN, BAG, TS	3 PMÜ	Blemenschütz	Kunstrasen

MODUL 3 - Freitag, 21.03.2025 - HST Seminarraum

18:30 – 19:15	Kindgerechtes Hockeytraining	1 TH	Blemenschütz	Seminarraum
19:30 – 21:00	Bewegungsabläufe – Fehler erkennen & korrigieren	2 TH	Blemenschütz	Seminarraum

MODUL 3 - Samstag, 22.03.2025 - HST

08:30 – 11:00	Umspielen und Anschlusshandlungen	3 PMÜ	Blemenschütz	Kunstrasen
11:15 – 12:00	Kindgerechtes Aufwärmen	1 PMÜ	Sabine Czech	Seminarraum
12:00 – 12:45	Koordination	1 PMÜ	Sabine Czech	Kunstrasen

MODUL 4 - Freitag, 28.03.2025 - HST Seminarraum

18:30 – 19:15	Respekt & Sicherheit	1 TH	Blemenschütz	Seminarraum
19:30 – 21:00	Didaktik & Methodik im Hockeytraining	2 TH	Blemenschütz	Seminarraum

MODUL 4 - Samstag, 29.03.2025 - HST

08:30 – 10:00	Kindgemäßes Torwarttraining	2 PMÜ	Laurenzo Rizzi	Kunstrasen
10:30 – 12:45	Zweierkombinationen (2:0, 3:1)	3 PMÜ	Blemenschütz	Kunstrasen

MODUL 5 - Freitag, 04.04.2025 - HST Seminarraum

18:30 – 19:15	Taktik: Spielverständnis und Spielformen	1 TH	Blemenschütz	Seminarraum
19:30 – 21:00	Taktische Grundprinzipien im Kindertraining	2 TH	Blemenschütz	Seminarraum

MODUL 5 - Samstag, 05.04.2025 - HST

08:30 – 09:15	Elterngespräche	1 TH	Blemenschütz	Seminarraum
09:15 – 10:00	Abwehr- & Zweikampfverhalten	1 PMÜ	Blemenschütz	Kunstrasen
10:30 – 12:45	Lehrauftritte	3 PMÜ	Blemenschütz	Kunstrasen
13:15 – 14:45	Lehrauftritte	2 PMÜ	Blemenschütz	Kunstrasen

Wetter- und platzbedingt können Einheiten auch getauscht werden

Summe der gehaltenen Std. aller Vortragenden: 42 davon (TH/PMÜ): 17/25

Gesamtstunden: 42 UE

1 UE = 45 Minuten