

REGELN - Schulhockey

Halle 2025-2026



Die Mannschaften müssen immer einen voll ausgerüsteten Torwart am Feld haben.

Der Ball darf nur mit der flachen Seite des Schlägers gespielt werden.

Der Schläger darf nie über Schulterhöhe gehoben werden.
Die Keule des Schlägers soll nicht über Kniehöhe gehoben werden.

Der Ball darf nicht geschlagen werden. Nur auf das Tor darf hoch geschossen (gehoben, geschlenzt – aber nicht geschlagen/geschrubbt) werden.

Wir spielen mit „Langer Ecke“ wenn der Ball von einem Verteidiger unabsichtlich über die Torauslinie gespielt wird.

- Ausführungspunkt: vom Toroutpunkt parallel zur Bande zurück zur Mittellinie.

Absichtliches Spiel eines verteidigenden Spielers über die Torauslinie = Penalty.

Ein Freischlag am Kreis wird immer 3 Meter außerhalb durchgeführt.
Von überall darf direkt in den Kreis gespielt werden.

Es wird mit Selbstpass gespielt

- Bei einem Abschlag oder Freischlag darf der Spieler den Ball ohne Abspiel anspielen. Er muss davor jedoch einmal kurz ruhig liegen.
- Alle anderen Spieler müssen einen Abstand von 3 Metern einhalten. Tun sie das nicht, dürfen sie nicht ins Spiel eingreifen.

Das Spielen des Balles mit dem Körper ist verboten – jedoch

- Unabsichtliches hohes Stoppen und Passen und unabsichtliches Spielen mit dem Fuß wird geduldet, wenn kein großer Vorteil dadurch entsteht.
- Das Stoppen des Balles mit dem Fuß ist jedoch nicht erlaubt.

Es ist verboten, den Ball scharf in den ruhenden Schläger oder direkt in den Körper des ruhig stehenden Gegenspielers zu spielen. Dies ist gefährliches Spiel, führt zu Verletzungsgefahr und wird streng geahndet.

Unfares Spiel, wie Hineinschlagen, Bodychecks oder ähnliches werden rigoros unterbunden.

Ein Penalty wird bei einem Vergehen eines Verteidigers innerhalb des eigenen Schusskreises oder einem absichtlichen Vergehen in der eigenen Hälfte verhängt.

- Ein Penalty dauert 10 Sekunden (eigenes Regelblatt für Penalty!!!).