

Hockey-Level 1 - Ergebnisbogen (nach 3 Einheiten)

Schule:

Trainer:in: Datum:

Nr.	SpielerIn	Station 1	Station 2	Station 3	Station 4	Station 5
	Vorname / Nachname	Ballführen	BAN / BAG	Kontrolle	Geschicklichkeit	Koordination
		Blume in 25 Sek. alles Vorhand Abstand Hütchen 3 Schlägerlängen	Passen 10 x VH Abstand 5 M nur Vorhand zu zweit	Slalom 10 in 50 Sek. ges. 3 Varianten VH / RH erlaubt	Peppeln 5x Auflegen erl. rechte Hand vor mind. 5cm hoch	Kreiseln 3 Runden VH od. RH Ball einhängen
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						

Legende

A	sehr gut	unter 20 Sek.	ab 15 x Pass	unter 40 Sek.	ab 10x	3 x mit Stoppen
B	bestanden	unter 25 Sek.	ab 10 x Pass	unter 50 Sek.	ab 5x	3 x ohne Stoppen
C	nicht bestanden	über 25 Sek.	unter 10 x Pass	über 50 Sek.	unter 5x	weniger als 3 x

Station 1

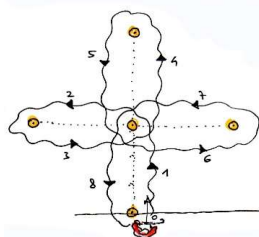
Ballführen

Blume in 25 Sek.

alles Vorhand

Abstand der Hütchen:

3 Schlägerlängen



Station 3

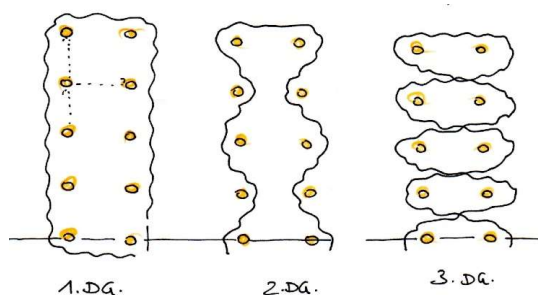
Kontrolle

Slalom 10

in 50 Sek. Gesamt

3 Varianten hintereinander

VH / RH erlaubt



Bitte Ergebnisse per Mail an Sabrina Turek: s.turek@hockey.at