

# Hockey-Level 1 - Ergebnisbogen (nach 3 Einheiten)

Schule: .....

Trainer:in: ..... Datum: .....

Nr.	SpielerIn	Station 1	Station 2	Station 3	Station 4	Station 5
	Vorname / Nachname	Ballführen	BAN / BAG	Kontrolle	Geschicklichkeit	Koordination
		Blume in 25 Sek. alles Vorhand Abstand Hütchen 3 Schlägerlängen	Passen 10 x VH Abstand 5 M nur Vorhand zu zweit	Slalom 10 in 50 Sek. ges. 3 Varianten VH / RH erlaubt	Peppeln 5x Auflegen erl. rechte Hand vor mind. 5cm hoch	Kreiseln 3 Runden VH od. RH Ball einhängen
1	Max Mustermann	A	A	A	A	B
2	Jana Jedermann	A	A	A	A	A
3	Max Mustermann	A	B	A	A	A
4	Jana Jedermann	A	A	A	B	A
5	Max Mustermann	B	B	B	A	C
6	Jana Jedermann	A	A	A	A	A
7	Max Mustermann	B	C	B	B	B
8	Jana Jedermann	A	C	B	A	B
9	Max Mustermann	A	A	A	A	A
10	Jana Jedermann	B	A	B	A	B
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						

## Legende

A	sehr gut	unter 20 Sek.	ab 15 x Pass	unter 40 Sek.	ab 10x	3 x mit Stoppen
B	bestanden	unter 25 Sek.	ab 10 x Pass	unter 50 Sek.	ab 5x	3 x ohne Stoppen
C	nicht bestanden	über 25 Sek.	unter 10 x Pass	über 50 Sek.	unter 5x	weniger als 3 x

## Station 1

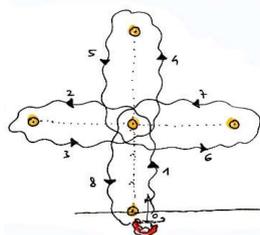
### Ballführen

Blume in 25 Sek.

alles Vorhand

Abstand der Hütchen:

3 Schlägerlängen



## Station 3

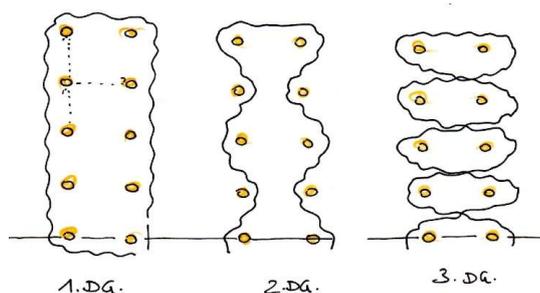
### Kontrolle

Slalom 10

in 50 Sek. Gesamt

3 Varianten hintereinander

VH / RH erlaubt



Bitte Ergebnisse per Mail an Sabrina Turek: [s.turek@hockey.at](mailto:s.turek@hockey.at)