

Hockey-Level 2 - Ergebnisbogen (nach 8 Einheiten)

Schule:

Trainer:in: Datum:

Nr.	SpielerIn	Station 1	Station 2	Station 3	Station 4	Station 5
	Vorname / Nachname	Ballführen	BAN / BAG	Kontrolle	Geschicklichkeit	Koordination
		Blume in 16 Sek.	Passen 20 x VH	Slalom 10	Peppeln 5x	Kreiseln 5 Runden
		alles Vorhand	Abstand 5 M	in 40 Sek. ges.	Auflegen erl.	VH od. RH
		Abstand Hütchen	nur Vorhand	3 Varianten	rechte Hand vor	Ball einhängen
		3 Schlägerlängen	zu zweit	VH / RH erlaubt	mind. 5cm hoch	
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						

Legende

A	sehr gut	unter 15 Sek.	ab 30 x Pass	unter 35 Sek.	ab 20x	5 x mit Stoppen
B	bestanden	unter 18 Sek.	ab 20 x Pass	unter 40 Sek.	ab 10x	5 x ohne Stoppen
C	nicht bestanden	über 18 Sek.	unter 20 x Pass	über 40 Sek.	unter 10x	weniger als 5 x

Station 1

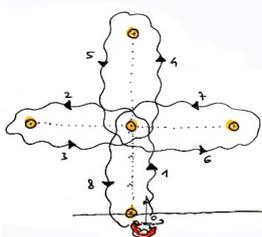
Ballführen

Blume in 18 Sek.

alles Vorhand

Abstand der Hütchen:

3 Schlägerlängen



Station 3

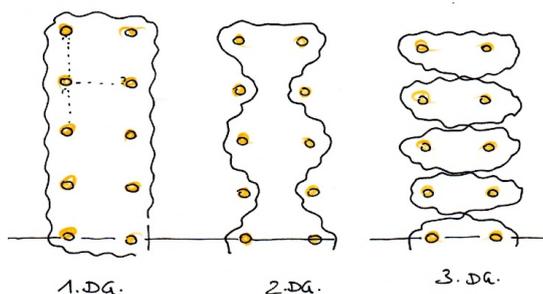
Kontrolle

Slalom 10

in 40 Sek. Gesamt

3 Varianten hintereinander

VH / RH erlaubt



Bitte Ergebnisse per Mail an Sabrina Turek: s.turek@hockey.at